

*La BPCO est
non seulement une redoutable
tueuse mais elle empoisonne
aussi la vie de millions
de patients, à court d'haleine,
toussant, crachant ou qui doivent
littéralement se battre
pour respirer.*



Testez votre souffle.

**La Bronchite
Chronique**
4^{ème} cause de mortalité
**est une
maladie qui tue!**

CMG
Cercle de Médecine Générale

Société Luxembourgeoise
de Pneumologie

■ Qu'est-ce que la bronchite chronique ou BPCO ?

La BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive) est une maladie qui se caractérise par une obstruction progressive et irréversible des voies respiratoires associé à une destruction pulmonaire (emphysème).

Dans son évolution la maladie conduit à une insuffisance respiratoire et finalement au décès.

Cette maladie tue chaque année 200 à 300.000 personnes en Europe et sera la deuxième cause mondiale de mortalité en 2020.

■ Quels sont les symptômes de la BPCO ?

- Toux
- Expectoration
- Essoufflement lors de simples activités de la vie quotidienne

■ Quelles sont les causes de la BPCO ?

- Le tabagisme est responsable de 80 à 90% des cas.
- Certaines expositions professionnelles peuvent augmenter le risque.

■ Comment traiter la BPCO ?

- L'arrêt du tabac est impératif
- Les traitements médicamenteux
- L'oxygénothérapie
- La chirurgie pulmonaire
- Le réentraînement à l'effort
- La nutrition

Le diagnostic et le traitement précoces peuvent influencer le cours de la maladie.

Faites le test de dépistage !

- ☐ *Etes-vous fumeur ou ex-fumeur ?*
- ☐ *Avez-vous plus de 40 ans ?*
- ☐ *Toussez-vous régulièrement ?*
- ☐ *Avez-vous régulièrement des expectorations ou crachats ?*
- ☐ *Etes-vous plus rapidement essoufflé que la plupart des personnes de votre âge ?*
- ☐ *Avez-vous régulièrement une respiration sifflante ?*

Si vous répondez OUI à au moins 3 des questions, vous êtes peut-être concerné :

Parlez-en à votre médecin !